

Participan:



Plena  
inclusión  
Aragón

fundación  
CAJA INMACULADA

Fundación  
iberCaja

# Cáritas y Atadi Empleo ofrecen su servicio de acompañamiento a personas dependientes

El servicio 'Acompañar con corazón' ofrece apoyo puntual a través de asistentes personales, un trabajo que es llevado a cabo por personas con discapacidad o en riesgo de exclusión. Cáritas Teruel y Atadi Empleo aunaron esfuerzos en 2019 para ofrecer este nuevo servicio, con creciente demanda social

ZARAGOZA Las contrataciones en el sector de la discapacidad han descendido en 2020 un 35% respecto a 2019, según recientes datos ofrecidos por la Fundación Adecco, mientras que un informe de Fundación Once refleja que un 12% de las personas con discapacidad han perdido su trabajo a causa de la pandemia. Ante esta realidad, que hace más urgente si cabe fomentar el empleo para estos colectivos, Cáritas Teruel y Atadi Empleo ofrecen su servicio de acompañamiento a personas en situación de dependencia 'Acompañar con corazón', que contempla que el trabajo de asistente personal sea llevado a cabo prioritariamente por trabajadores que formen parte de los colectivos de personas con discapacidad o en riesgo de exclusión. El servicio 'Acompañar con corazón' ya ha permitido contratar a dos personas, una de ellas con discapacidad.

«La pandemia ha puesto de relieve la situación de vulnerabilidad que atraviesan muchas personas mayores o en situación de dependencia, por lo que un servicio como 'Acompañar con corazón' es más necesario que nunca para cubrir las carencias de apoyos y acompañamiento que puedan tener estas personas», resumen desde Atadi.

Un asistente personal es un profesional que ayuda y acompaña a otras personas para desarrollar su vida cotidiana, facilitando aquellos apoyos que necesitan para realizar tareas, gestiones o desplazamientos. «Disponer del apoyo de un asistente personal



El apoyo de un asistente personal fomenta la inclusión de las personas en situación de dependencia. ATADI

## Servicios específicos para cada persona

- 'Atención personal': en actividades del día a día, como el aseo y el vestido, la preparación o control de la medicación, la recogida y transporte de alimentos hasta el hogar, acompañamiento durante las comidas, etc.
- 'Proyecto de vida independiente': en actividades de ocio y el tiempo libre de la persona dependiente, asistencia en salidas y paseos, deporte u otras aficiones.
- 'Acompañamiento y soporte dentro y fuera del hogar': a centros de salud, farmacias, administraciones públicas, etc. para realizar gestiones o compras, ofreciendo también soporte en el propio hogar para facilitar la vida cotidiana de la persona.
- 'Atención hospitalaria': incluye acompañamiento en centros hospitalarios, durante ingresos o consultas.

fomenta la inclusión de las personas en situación de dependencia, al facilitar su participación en la comunidad y el mantenimiento de su actividad social», explican desde Cáritas Teruel.

Lo que impulsó a Cáritas Teruel y Atadi Empleo a aunar esfuerzos fue el objetivo de ofrecer un nuevo servicio con creciente demanda social: la atención y el acompañamiento a personas en situación de dependencia que requieren apoyos puntuales para llevar a cabo distintas actividades

en su día a día. Así fue como, en 2019, bajo el nombre de 'Acompañar con corazón', estas dos entidades pusieron en marcha este proyecto, que pretende posibilitar la autodeterminación y la autonomía personal de las personas dependientes a través de la figura del asistente personal.

## Calidad de vida

Los servicios ofrecidos por 'Acompañar con corazón' se engloban en cuatro apartados principales de atención personal, vida independiente, acompañamiento dentro y fuera del hogar y atención hospitalaria, pero Cáritas y Atadi pretenden que las personas dependientes obtengan el apoyo de este servicio en cualquier ámbito y para resolver cualquier necesidad que se les presente. Por ejemplo, si la persona dependiente necesita servicio de lavandería o realizar tareas de mantenimiento, pequeñas reparaciones, pintura, jardinería, etc. en su domicilio, desde 'Acompañar con corazón' se ocuparán de realizarlo con personal propio, de Cáritas o Atadi Empleo, o realizarán los trámites necesarios para solucionar cada necesidad concreta.

Para solicitar cualquiera de los servicios ofrecidos por 'Acompañar con corazón', se puede contactar a través del 682 180 550, el correo electrónico discapacidad.cdteruel@caritas.es o acercándose hasta la sede de Cáritas Teruel (calle de Hartzbusch, 9) o Atadi Teruel (calle de Nicanor Villalta, 18).

HERALDO

## 'Mujeres con alma', en la escuela taller Alma Commerce

La escuela taller Alma Commerce, impulsada por Valentia y el Instituto Aragonés de Empleo en la que 12 alumnos con discapacidad intelectual se han formado en Actividades Auxiliares de Comercio y Actividades Auxiliares de Almacén, ha impulsado el proyecto 'Mujeres con Alma', que cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Huesca, y que fue presentado hace unos días en Brotalia.

'Mujeres con alma' busca visibilizar la contribución femenina al ámbito de competencia profesional en el campo de la botánica



Una trabajadora, junto a una de las placas de 'Mujeres con Alma'.

y el comercio justo en sus variantes individual y colectiva. La propuesta prevé difundir la aportación de diversas mujeres de especial relevancia en el ámbito de la ciencia, la cultura, las humanidades o las conquistas sociales. Así, tras la investigación realizada por los alumnos, las mujeres o colectivos de mujeres seleccionados han sido: Blanca Catalán, considerada la primera botánica española; María Cerrato, la primera veterinaria española; María Antonia Zorraquino, investigadora y bioquímica; Trementinaires, mujeres curanderas viajeras del Pirineo catalán; y Wangari Maathai, fundadora del Movimiento Cinturón Verde y primera mujer

africana en recibir el Premio Nobel de la Paz.

La iniciativa 'Mujeres con alma' ha dado el nombre de sus protagonistas a diferentes espacios de Brotalia -el 'garden' de Valentia-, incluye diversos materiales promocionales, como una serie de postales dedicadas a cada una de estas mujeres o colectivos, un cuadrático informativo y una bolsa de tela customizada. Además, los paquetes que en las próximas semanas se envuelvan en Brotalia lo harán con un papel especial dedicado al proyecto y los productos incluirán una etiqueta del programa.

Como explica Belén Pérez, directora de la Escuela Taller Alma

Commerce, «el objetivo es visibilizar entre el alumnado de la Escuela Taller y entre la sociedad la contribución femenina en el ámbito profesional, con especial atención al campo de la botánica y el comercio justo. Además, el proyecto contribuye a interiorizar los valores de estas mujeres, así como a crear un valor añadido a la estrategia comercial». Para Rosa Serrano, concejala de Relaciones Institucionales y Participación Ciudadana y de Derechos Sociales e Igualdad del Ayuntamiento de Huesca, este proyecto supone «un trabajo para tomar conciencia de la brecha de género que existe en el ámbito científico».

# #Sin Barreras

## Apoyo a la Fundación CSZ para prevenir adicciones en los más jóvenes



De izquierda a derecha: José Luis Rodrigo, de Fundación Ibercaja; Pilar Aznar, de Fundación CSZ y Juan Álvarez, de Fundación CAI, durante la firma del convenio.

Prevenir conductas de riesgo que pueden derivar en adicciones y en graves problemas de salud y con el entorno familiar es el objetivo de los programas de prevención de adicciones en adolescentes que lleva a cabo la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza-

Proyecto Hombre (CSZ). Fundación Ibercaja y Fundación CAI colaboran con la entidad desde mediados de los 80, y este 2020 vuelven a renovar su apoyo para seguir impulsando la atención a padres, escolares y jóvenes, así como la formación de profesiona-

les y voluntarios. A lo largo de 2019, la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza ayudó a 1.687 personas entre usuarios y familias. El número total de usuarios atendidos en los programas terapéuticos fue de 1.220. La cocaína fue la sustancia de consu-

mo en el inicio del tratamiento seguida muy de cerca por el alcohol. En el programa Tarabidan, el Centro atendió a 109 jóvenes, con una media de edad de 18 años, y a 160 familias, y llevó a cabo 709 acciones preventivas.

En concreto, Fundación Ibercaja y Fundación CAI respaldan el plan de prevención de adicciones CSZ, que se desarrolla en dos ámbitos: la consultoría de intervenciones psicoeducativas con adolescentes en riesgo y el Programa Tarabidan de Orientación y tratamiento para adolescentes en riesgo y sus familias.

La consultoría tiene como objetivo la capacitación de agentes que intervienen con los jóvenes y sus familias en la prevención de situaciones de riesgo, dotándoles de recursos y apoyándoles en el diseño de estrategias adecuadas para cada colectivo.

Por su parte, Tarabidan ofrece intervención directa, orientación y tratamiento tanto a nivel individual como familiar. Promueve un proceso psicoeducativo y de maduración en jóvenes que mantienen comportamientos de riesgo, teniendo en cuenta aspectos fundamentales de la persona, con objeto de facilitar su desarrollo individual, familiar y social.

HERALDO

## Videoconferencia sobre adicciones en tiempos de pandemia

El confinamiento, la vuelta a la normalidad y ahora la segunda ola de la covid-19 afectan a nuestras emociones y pueden llevar a una falta de control de nuestra conducta, así como al consumo y abuso de sustancias como el alcohol, las drogas o el tabaco, pero también de las pantallas de ordenadores y 'smartphones' o del juego 'online'.

Para detectar situaciones de riesgo o posibles recaídas, y saber cómo afrontarlas y prevenirlas, Fundación Ibercaja organiza el miércoles, 4 de noviembre, a las 18.00, la videoconferencia 'Cómo prevenir adicciones en tiempos de pandemia', de acceso libre en [www.fundacionibercaja.es](http://www.fundacionibercaja.es), con la intervención de profesionales expertos de Solidaridad del Henares-Proyecto Hombre y de la Asociación Aragonesa de Jugadores en Rehabilitación (Azajer).

HERALDO

### #LECTURA FÁCIL

## La Justicia, más fácil de entender



Plena inclusión Aragón y la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón trabajan

juntas en un proyecto para hacer más fácil de entender la Justicia en Aragón.

Se adaptará a lectura fácil sentencias del proceso de modificación de la capacidad de



obrar de personas con discapacidad intelectual.

El proceso de modificación de la capacidad de obrar sirve

para proteger a personas que necesitan ayuda en algunas actividades de su vida.

Cualquier persona con disca-

pacidad intelectual de Aragón, sus familiares, entidades o profesionales de la Justicia pueden pedir que se adapte su sentencia.

Si te interesa, escribe al correo [carlagutierrez@plenainclusionaragon.com](mailto:carlagutierrez@plenainclusionaragon.com).

También se van a hacer 3 cursos para 90 profesionales de la Justicia.

El primer curso será el 4 de noviembre.

Los profesionales conocerán en este curso las dificultades que tienen las personas con discapacidad para acceder a la Justicia.

## @Plena inclusión

Para apuntarse a los cursos hay que escribir a [davidlasaga@plenainclusionaragon.com](mailto:davidlasaga@plenainclusionaragon.com).

Se valorará la accesibilidad de juzgados de Zaragoza, Huesca y Teruel.

Este proyecto se puede hacer gracias a la Fundación La Caixa, que apoya a Plena inclusión Aragón a través de su convocatoria de subvenciones de promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad.

(Texto en Lectura Fácil)

### #EMPLEO

## 325 personas participan en un programa de inserción sociolaboral de DFA

El programa Ispedis impulsado por Fundación DFA tiene un claro objetivo: favorecer la empleabilidad y la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad de tipo físico y/o sensorial. Este objetivo se logra a través de una atención profesional, inte-



Atención personalizada para el fomento del empleo.

gral, personalizada e interdisciplinar, acompañando a las personas en su proceso de inserción sociolaboral y mejorando sus competencias y capacidades. 325

personas de todo Aragón han participado en el programa durante este año.

Por provincias, en Zaragoza se han realizado 2.310 intervenciones a 126 hombres y 130 mujeres, que han derivado en 85 contrataciones. En Huesca el número de intervenciones asciende a 356, con un total de 42 participantes y 22 contratos realizados. Por su parte, en Teruel han sido 151 las intervenciones realizadas, 16 hombres y 11 mujeres los que han participado en el programa y 7 contrataciones.

De manera paralela, se trabaja

con las empresas para ofrecer información sobre aspectos laborales, jurídicos, fiscales y de adaptación de puestos, e intermediación de ofertas de empleo. Con el objetivo de fomentar la igualdad de oportunidades, también se presta intervención a nivel comunitario en el ámbito de la sensibilización y el trabajo en red con otras entidades.

Este proyecto está cofinanciado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales y el Fondo Social Europeo (FSE) a través del programa 'Construyendo Europa desde Aragón'.

## @Fundación DFA